



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	13
1. Defenisi Stres.....	13
2. Aspek-Aspek Stres	14
3. Sumber-Sumber Stres	15
4. Jenis-Jenis Stres.....	17
5. Tingkatan Stres	18
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya	19
1. Defenisi Dukungan Sosial	19
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
3. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	21
4. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	22
5. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	24
C. Kerangka Berpikir.....	25
D. Hipotesis..	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian	29
C. Defenisi Operasional	29
1. Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi	30
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya...	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
E. Teknik Pengambilan Sampel	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Uji Coba Alat Ukur.....	36
H. Teknik Analisis Data...	42
I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian..	42



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	43
B. Hasil Penelitian.....	43
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	43
2. Deskripsi Kategorisasi Data	44
3. Uji Asumsi	47
4. Uji Hipotesis	49
C. Analisis Tambahan	50
D. Pembahasan	54

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala Stres (Untuk <i>Try Out</i>)	33
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (Untuk <i>Try Out</i>)	35
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Stres (Setelah <i>Try Out</i>)	38
Tabel 3.4	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (Setelah <i>Try Out</i>)	39
Tabel 3.5	<i>Blue Print</i> Skala Stres (Untuk Penelitian)	40
Tabel 3.6	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (Untuk Penelitian)	41
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 3.8	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	42
Tabel 4.1	Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2	Frekuensi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3	Frekuensi Subjek Berdasarkan Tingkatan Semester	44
Tabel 4.4	Norma Kategorisasi	45
Tabel 4.5	Gambaran Hipotetik dan Gambaran Empirik Variabel Stres..	45
Tabel 4.6	Kategorisasi Variabel Stres	46
Tabel 4.7	Gambaran Hipotetik dan Gambaran Empirik Variabel Dukungan Sosial	46
Tabel 4.8	Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial	47
Tabel 4.9	Uji Normalitas	48
Tabel 4.10	Uji Linearitas	48
Tabel 4.11	Stres Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.12	Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.13	Stres Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.14	Dukungan Sosial Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.15	Stres Berdasarkan Tingkatan Semester	52
Tabel 4.16	Dukungan Sosial Berdasarkan Tingkatan Semester	52
Tabel 4.17	Analisis Variabel Stres Per Aspek Terhadap Dukungan Sosial Teman Sebaya	53
Tabel 4.18	Analisis Dukungan Sosial Teman Sebaya Per Aspek Terhadap Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi	54